



SVW-Laufgruppe

Wir starten wieder durch!!

Wann: immer dienstags ab 18.30 Uhr

Wo: Wandererparkplatz (Richtung Wachhügel)

Wer: **Alle!!**



Jogger & Walker;

Junge & Alte;

Männer & Frauen;

Schnelle & Langsame



Wir wollen, je nach Teilnehmerzahl, 2 oder 3 Gruppen bilden.

Gruppe 1: Jogger

Gruppe 2: Walker

und wenn möglich auch Gruppe 3: Intervall-Lauftraining

Bei Regen fällt der ganze Spaß leider aus.