

*Möchtest du gerne fit sein und etwas für deinen Körper tun?*

*Dann komm zu uns!!!*

*Wir sind die Fitness-Gruppe des SV Wiesenbronn und wir freuen uns immer über neue sportbegeisterte Männer und Frauen!*

*Wir treffen uns jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle*

*Unser Programm:*

- Cardiotraining*
- TRX-Training*
- High Intensity Intervall Training*

*Ran an den Winterspeck!!!*

